



لا تكن مسئولاً عن وضع أرواح الآخرين في خطر!

ملخص إرشادات لأصحاب الأعمال والمدراء لضبط ساعات عمل سائقي الشاحنات لتجنب القيادة تحت تأثير الإرهاق.





أعد هذا المنشور المعنون "لا تكن مسئولاً عن وضع أرواح الآخرين في خطر- ملخص إرشادات لأصحاب الأعمال والمدراء لضبط ساعات عمل سائقي الشاحنات لتجنب القيادة تحت تأثير الإرهاق" من قبل دائرة النقل في أبوظبي. وقد تم بذل كل جهد ممكن للحرص على دقة المعلومات الواردة في هذا المستند، إلا أن هذا لا يضمن الدقة التامة أو اكتمال هذه المعلومات أو مدى فائدتها، كما لا تتحمل دائرة النقل المسؤولية عن أية خسارة أو أضرار (من أي نوع كانت) تنتج عن استخدام المعلومات التوجيهية في هذا المستند.

المحتوى

2	لمن هذا الدليل؟
2	ما الحاجة إلى الإرشاد؟
2	المرجعية القانونية
3	مسؤوليات الشركة والمدير
3	ما الذي عليك فعله؟
6	معلومات إضافية

لماذا هذا الدليل؟

يتوجه هذا الدليل إلى مدراء النقل أو أي شخص يقوم بإدارة أو التأثير على سائقي الشاحنات.

ما الحاجة إلى الإرشاد؟

أحد أسباب حوادث الشاحنات هو نعاس السائق بسبب القيادة لساعات طويلة جدًا دون الحصول على فترات استراحة مناسبة.

حيث يتسبب النعاس أثناء القيادة في عدم القدرة على اتخاذ القرارات الصحيحة، كما يؤثر سلباً في سرعة ردة فعل السائق للتعامل مع المخاطر التي قد يواجهها أثناء قيادته للشاحنة، وكل هذه الأمور قد تتسبب في فقدان السيطرة على المركبة وحصول الحوادث المميتة.

يزداد خطر النوم أثناء القيادة عندما تقوم بالقيادة في أوقات النوم الاعتيادية عند السائقين، خاصة في الساعات التي تسبق الفجر. ويتزايد خطر حصول الحوادث خلال فترات الظهيرة وبعدها ساعات الغداء.

المرجعية القانونية

القيادة أثناء الشعور بالإرهاق ليست خطرة فحسب، بل هي مخالفة للقانون كذلك. ينص القانون على عدم وجوب القيادة، أو الاستمرار في قيادة مركبة تجارية أثناء الشعور أو الاقتراب من الشعور بالإرهاق.

المادة 10.7 من قانون المرور الاتحادي رقم 21 لعام 1995

يلتزم السائق، عند قيادة أية مركبة على الطريق بما يأتي:

ألا يقود المركبة وهو مرهق بدرجة تؤثر على تحكمه في قيادتها.

مسؤوليات الشركة والمدير

من المهم جداً أن يكون كل من في الشركة مدركاً لدوره الشخصي في تجنب القيادة غير الآمنة بسبب الإرهاق.

كصاحب عمل أو مدير لسائقين، أنت مسئول عن سائقك عندما يكونوا على الطريق. **لا يجب** أن تسمح لهم بالقيادة لمسافات كبيرة دون أخذ استراحات مناسبة أو بالعمل لساعات طويلة.

في حال كانت واجبات السائقين، كما تتطلبها الشركة، تتسبب بتعب السائقين إلى الحد الذي تتأثر فيه قيادتهم، فإن الشركة ومديريها سيعتبرون أحد أسباب حصول أي حادث.

من الطبيعي أن تضع الشركات جداول العمل وأن تطلب إنتاجية جيدة من موظفيها، ولكن يجب ألا يكون هذا على حساب الأمان والسلامة على الطرقات.

ويجب اتخاذ كافة الخطوات الممكنة للتأكد من أن ممارسات وسياسات العمل لن تتسبب في جعل السائق:

- يقود على الطريق، أو في أي موقع عمل، وهو في حالة نعاس أو إرهاق.
- يقود بما يخرق أي مخطط لساعات عمل واستراحة متناوبة.

ما الذي عليك فعله؟

يجب عليك ابتكار خطة إدارة إرهاق السائق.

ما هي خطة إدارة إرهاق السائق؟

إنها وثيقة مكتوبة تعطي معلومات عن كيفية تغلب مؤسستك على إرهاق سائق الشاحنة.

يجب أن تعتمد هذه الخطة على ما يلي :

- تحديد الحد الأقصى من ساعات القيادة، والحد الأدنى من فترات الاستراحة.
- وضع فترة استراحة واحدة أو أكثر ضمن يوم عمل السائق.
- إتاحة الفرصة للسائق للحصول على 8 ساعات نوم متواصلة على الأقل، خلال 24 ساعة، من الأفضل أن تكون بين الساعة 10 مساءً و 8 صباحاً.
- بذل الجهد للتقليل من جداول العمل غير الاعتيادية أوغير الطبيعية.
- إعلام السائق قبل يوم كامل على الأقل، للتحضير ليوم عمل يمتد بعد أوقات العمل الاعتيادية.
- تنظيم جداول عمل مرنة تتيح فترات استراحة مناسبة من القيادة أو النوم المضطرب.
- التقليل من الرحلات المبكرة قدر الإمكان لإعطاء السائقين فرصة جيدة للنوم تحضيراً للرحلة.
- عند عودة السائقين من إجازاتهم، قلّل قدر الإمكان من جداول العمل الليلية، وذلك لمنحهم فرصة للتأقلم مع ساعات العمل الطويلة، خاصة أثناء الليل.
- تأمين أو الموافقة على ترتيبات نوم مناسبة في حال كان على السائقين النوم بجوار مركباتهم .
- عند تخطيط جداول عمل السائقين، من الأفضل دوماً جعل أوقات بداية العمل تتناوب تدريجياً إلى الأمام لا إلى الخلف.
- شرح خطة إدارة إرهاق السائقين شرحاً واضحاً لكلاً من المدراء والسائقين.
- الإعداد والإعلان عن سياستك الخاصة للتعامل مع أي خرق للخطة.

ما هي الفوائد؟

إن لتنفيذ خطة إدارة إرهاب السائق فوائد كثيرة، منها:

- تقليل خطر حوادث الطريق.
- تخفيض مستحقات وتكاليف التأمين.
- تطوير سمعتك وسمعة صناعتك.
- تحسين مستوى خدمة الزبائن.



معلومات إضافية

لمعلومات إضافية عن كيفية الوقاية من إرهاق سائقي الشاحنات، وكيفية إعداد خطة للسيطرة على إرهاق سائقي الشاحنات احصل على نسخة من "لا تسمح للسائقين المرهقين بالقيادة - إرشادات لأصحاب العمل والمدراء للوقاية من إرهاق سائقي الشاحنات".

قم بزيارة www.freight2030.ae

